
PRATA OM KLIMAT PÅ APT

PENDLING



KORTA FAKTA

- Risken att drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar minskar när man cyklar till och från jobbet, till och med om cykelturen är så kort som mellan 5 och 19 minuter.
- Medelålders män med stillasittande arbeten får störst effekt av att cykla till jobbet.
- Nästan en av tre i Sverige kan cykla till arbetet på 15 minuter.
- En 30 minuters promenad fem dagar i veckan minskar korttidssjukfrånvaron med 15 procent.

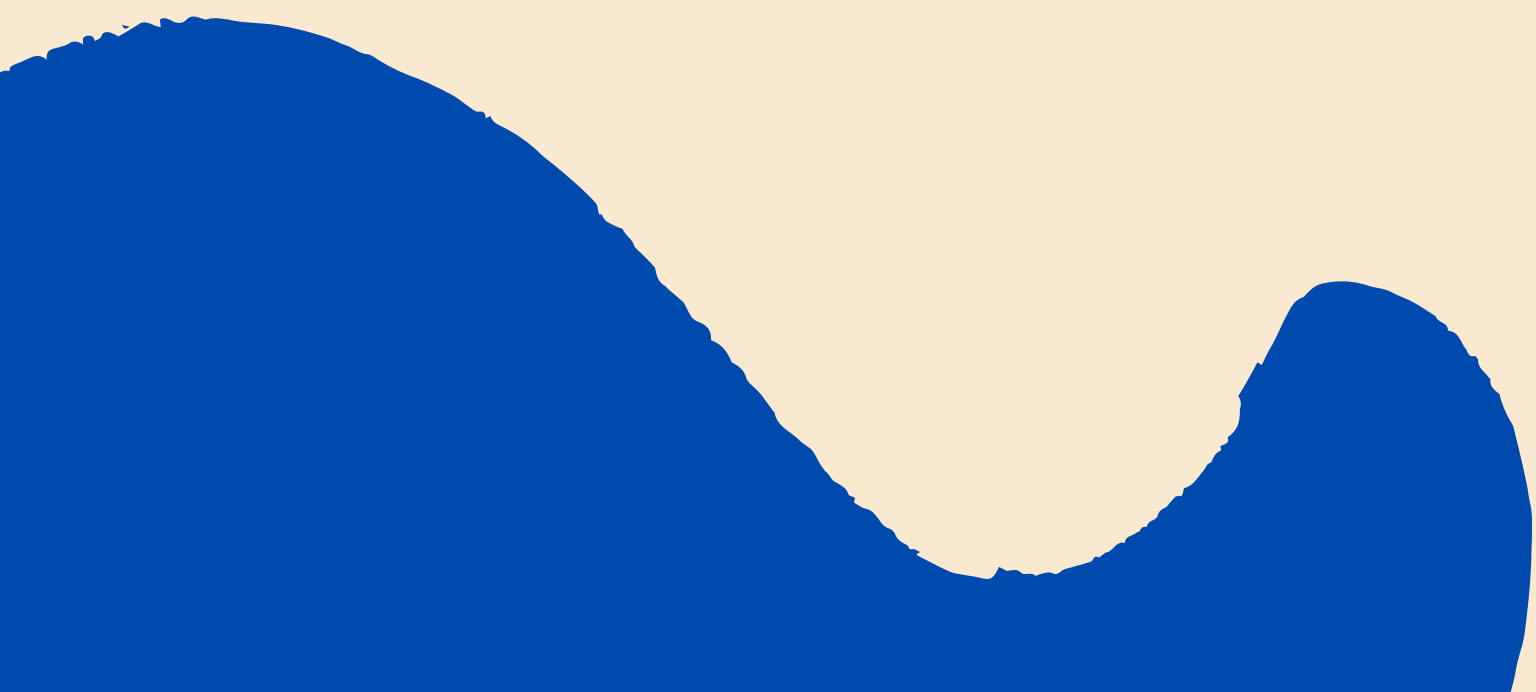


SCB: En av tre kan cykla till jobbet på en kvart

EU pekar ut cykling som centralt transportslag för omställningen och enligt färskta siffror från SCB kan en av tre cykla till jobbet på en kvart och se...

DISKUSSIONSFRÅGOR

- Vilka möjligheter har du att gå, cykla, samåka eller åka kollektivt till jobbet?
- Vad skulle kunna göra så att fler har möjlighet att gå, cykla eller åka kollektivt till er arbetsplats?



LÄNK TIPS

- [En bättre dag](#), hur skulle platser kunna se ut om ytor omfördelades? Klimatkommunerna
- [Res mer hållbart i vardagen](#), Konsumentverket
- [Nyttor med att pendla hållbart](#), Klimatkommunerna
- [Nyttor med att gå](#), Klimatkommunerna