

VEGA på Sörgårdsskolan

Ingrid Westerlund

Birgitta Wikebo

Ann-Mari
Strömberg



VEGA på Sörgårdsskolan



MAT-PRAT
Innan lunch



Ingrid
Westerlund

VEGA på Sörgårdsskolan



Långbakad
fänkål med
solrospesto



VEGA- LUNCH



Quinoabiffar
& morots-
tzatziki

VEGA på Sörgårdsskolan

VEGA- LUNCH



Okokt
bulgur att
"känna på"



Thailändsk
quorngräda
med matvete



Palsternacks
chip



VEGA på Sörgårdsskolan



Bön- &
bulgursallad

VEGA- SALLAD



Rostade
kikärter

VEGA på Sörgårdsskolan



Matvete med
bönor och lök



VEGA- SALLAD



Smörbönor i
currycreme fraiche

VEGA på Sörgårdsskolan

GÄST- KOCK



Sesel

-Jätteroligt att
vara kock och
laga mat!
Skala morötter,
koka pasta, lägga
upp fläsk och
vispa sås.
Det här skulle jag
vilja göra igen!

